

Ausschreibung Oberwiler Community Backyard Ultra

- Datum:** Donnerstag, 08.08.2024
- Startzeit:** 12:00 (Briefing um 11:45)
- Konzept:** Community Backyard Ultra
- Standort:** Waldhütte Oberwil-Lieli (47.333443, 8.402243)
- Zeiterfassung:** Selbstständig, Laufzeit und Anzahl Runden, nur die kumulativ absolvierten Runden werden berechnet. Meldung an Doron +41 79 506 51 43, helvetiabackyard@gmail.com
- Anmeldung:** [100 Marathon Club Schweiz - Ausschreibungs- und Anmeldeportal](#)
- Strecke:** Rundkurs ca. 6.6 Kilometer mit 130 Höhemeter, meistens Waldwege, enthält aber auch single-trails. Die Strecke ist nicht markiert. Die angemeldeten Teilnehmer erhalten kurz vor dem Start weitere Infos per Email und die GPX-Datei.
- Distanz:** Es werden mindestens 7 Runden gelaufen (entspricht der Marathon-Distanz) bis open end. Die Waldhütte steht uns bis 09.08.2024 bis 07:00 zur Verfügung.
- Startgeld:** gratis
- Verpflegung:** Es gibt keine Verpflegung. Wasser hat es in der Waldhütte. Dort kann man seine eigene Verpflegung deponieren. Stromanschluss und eine einfache Küche sind vorhanden.
- Garderobe:** Man kann sich in der Waldhütte umkleiden, es gibt keinen spezifischen Umkleideraum. Der Tür bleibt während des Anlasses geöffnet, es wird nicht für verlorene oder abhanden gekommene Sachen gehaftet.
- Finisher:** Alle Finisher bekommen eine Urkunde per Email zugestellt.
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer, jegliche Haftung wird abgelehnt. Die Läufer nehmen auf eigene Verantwortung und auf eigenes Risiko am Community Backyard teil. Der Organisator übernimmt bei Unfall oder Krankheit keine Verantwortung.
- Anreise:** Mit dem öV entweder Bus 350 ab Wiedikon/Triemli/Birmensdorf oder Bus 444 ab Zürich Enge bis Oberwil-Lieli, Lieli Dorf und dann sind es etwa 1.1 Kilometer zu Fuss bis zur Waldhütte.
Mit dem Auto Anfahrt mit GPS bis zur Waldhütte (Waldhütte Kanton Aargau Oberwil-Lieli, 47.33351, 8.40224). Die Fahrzeuge sind geordnet zu parkieren, so dass die Durchfahrt ungehindert erfolgen kann.
- Übernachtung:** Wir laufen weiter, wer braucht Schlaf?!
- Auskünfte:** Doron De Wolf +41 (0) 79 506 51 43, helvetiabackyard@gmail.com oder Instagram @helvetiabackyard
- Weiteres:** Der Wald ist zu respektieren. Wer beim Littering erwischt wird, scheidet aus.

Community Backyard Regeln: (~~Abweichungen vom originalen Backyard~~, Ergänzungen)

- Eine Runde misst **etwa** 6,706 Kilometer.
- Jede neue Runde beginnt genau 60 Minuten nach dem Start der vorherigen Runde.
- Es wird jeweils 3, 2 und 1 Minute vor dem Start ein Pfeifen ertönen. ~~Die Läufer müssen sich beim Start im Corral befinden.~~
- Alle Läufer starten genau beim ertönen der Glocke. Läufer, die nicht pünktlich starten, scheidet aus (DNF).
- *Man kann jederzeit Starten, aber nur kumulative Loops zählen (man kann keinen Loop aussetzen)*
- Jede Runde muss innerhalb von 60 Minuten abgeschlossen sein, einschliesslich der letzten Runde.

- Die Teilnehmer dürfen die Strecke bis zum Abschluss der Runde nicht verlassen.
- Es ist während der Runde ~~keine~~ persönliche Hilfe gestattet.
- Hilfsmittel wie Stöcke sind ~~nicht~~ gestattet.
- Langsamere Läufer müssen schnellere Läufer passieren lassen.
- Sobald es dunkel wird, ist mit Stirnlampe zu laufen. *Leuchtweste empfohlen.*
- Wer beim Littering erwischt wird, scheidet aus (DNF).
- ~~Das Rennen endet erst mit dem Finish der letzten abgeschlossenen Runde des letzten Läufers. Jede/r darf selber entscheiden, wie lange er/sie läuft.~~
- ~~Sieger ist, wer die letzte Runde allein absolviert hat. Alle anderen Läufer werden mit „DNF“ gewertet. Es gibt kein/e SiegerIn.~~
- *Man soll Spass haben und man darf Fotos machen unterwegs (bitte auf Soziale Medien teilen und auf Instagram den hashtag helvetiabackyard und helvetiabackyardblitz benutzen)*
- *Feedback ist erwünscht und ich werde nach dem Anlass eine kleine Umfrage machen.*

