

## 2. Schloss Hallwyl Marathon / Halbmarathon

**Datum:** Samstag, 27. April 2024

**Start:** 09:00 – 10:00 Uhr, individueller Start, individuelle Zeitnahme

**Zielschluss:** 15:30 Uhr

**Anmeldung:** erwünscht an [ibruggmann@hotmail.com](mailto:ibruggmann@hotmail.com) oder 079 955 74 05, kurzfristige Teilnahme möglich

**Finisher-Diplom und Medaille:** nach Zieleinlauf bzw. Übermittlung/Bekanntgabe der gelaufenen Zeit an Iwan Bruggmann ([ibruggmann@hotmail.com](mailto:ibruggmann@hotmail.com) oder 079 955 74 05)

**Start:** Hafen, Beinwil am See

**Ziel:** Hafen, Beinwil am See

**Teilnehmer:** mind. 3

**Strecke:** 42.2 km, 2 Runden um den Hallwilersee im Gegenuhrzeigersinn; Da es 2-mal um den Hallwilersee geht, kann auch ein Halbmarathon gelaufen werden.

**Höhenprofil:** 100/125 Meter x 2

**Route:** mehrheitlich Uferweg/Wanderweg um den Hallwilersee

**Markierung:** Abweichungen vom Uferweg in der Region Mosen/Aesch sowie beim Schloss Hallwyl sind markiert.

**Begleitung:** Private Begleitfahrzeuge (motorisiert und/oder unmotorisiert) oder dergleichen sind nicht erlaubt. Auch die Verwendung von Hilfsmitteln und Sportgeräten (insbesondere von Nordicwalking-Stöcken) oder Babyjoggern ist nicht gestattet. Auf der Strecke ist mit Spaziergängern zu rechnen.

**Verpflegung:** Wir laufen autonom und eigenverantwortlich, Laufweste, -backbag ist empfehlenswert. Bei Start und HM Durchgang in Beinwil (21.1 km und Ziel) planen wir einen 100 MCS typischen Verpflegungsposten. Wasser und WC bei der Frauenbadi Seengen (ca. km 13), das Wasser der Brunnen am Uferweg ist kein Trinkwasser.

**Startgeld:** Gratis

**Duschen:** In der Jugi Beinwil (Ort der 100MCS Generalversammlung 2024) stehen 9 Duschen zur Verfügung (unentgeltlich), weitere Duschen im Strandbad Beinwil (Eintritt Fr. 5.00).

**Anreise:** Jugendherberge Beinwil am See, Seestrasse 71, 5712 Beinwil am See via SBB über Bahnhof Beinwil am See (ca. 700 M Fussweg) oder Auto, Parkplätze beim Strandbad vorhanden (gebührenpflichtig).

**Versicherung:** ist Sache des Teilnehmers, jegliche Haftung wird abgelehnt.

Die Läufer nehmen unter eigener Verantwortung und auf eigenes Risiko am Lauf teil. Der Organisator übernimmt bei Unfall oder Krankheit keine Verantwortung. Es wird empfohlen, sich gründlich während längerer Zeit auf den Lauf vorzubereiten und vorgängig bei einem Arzt seinen Gesundheitszustand untersuchen zu lassen.

Teilnehmer(-innen), welche in der letzten Woche vor dem Lauf eine fieberhafte Erkrankung hatten, wird von der Teilnahme am Marathon abgeraten. Es ist lebensgefährlich, kurz nach einer infektiösen Krankheit (z.B. Angina, Grippe) oder sogar mit Fieber an den Start zu gehen. Daher appelliert der Veranstalter an die Vernunft und die Selbstverantwortung der Teilnehmer.

Fragen an Iwan Bruggmann ([ibruggmann@hotmail.com](mailto:ibruggmann@hotmail.com) oder 079 955 74 05)



