

Bonjour à tous,

Tout d'abord, merci pour la création de ce groupe. J'avais noté à plusieurs reprises les tenues rouges et jaunes du club allemand et regretté qu'il n'y en avait pas en Suisse. Donc, quelques lignes pour me présenter : comment suis-je venue à la course à pied ? quels sont les highlights de ma carrière ?



Je me souviens que petite, je rêvais de courir le Tour de France. Mais c'était encore une époque où pour une femme, monter sur un vélo de compétition, était une chose très mal vue. Alors, je me suis tournée vers le ski de fond, mais c'était très difficile, car je n'étais pas sur place pour m'entraîner, mais quand même, au niveau régional, ce n'était pas mal (coupe Suisse romande d'alors, par exemple gagné le marathon des Bois JU au début de l'année 1986).

J'ai aussi fait de la course en montagne, et couru mon premier Sierre-Zinal à 20 ans, et gagné une course, Rougemont-Videmanette. Le prix m'avait été remis par Peter Lüscher et son épouse Fabienne Serrat (skieurs). En 1986, j'ai aussi participé à une course dans le canton du Jura, Les Tchérites. J'y suis retournée dimanche passé, 33 ans plus tard. Ils se sont souvenus de moi, ils ont dit au haut-parleur : elle n'est pas revenue depuis, elle ne sait pas

pourquoi ! Et alors, qu'est-ce que j'ai bien pu faire pendant ces 33 ans (et notamment terminer 175 marathons) ? D'abord, malheureusement, je me suis déchiré les ligaments à la Transjurassienne 1987, et comme c'était le moment de m'investir dans mon travail, j'ai laissé le sport de côté pour quelques temps. Je suis revenue à la Suisse Loppet. En 1988, j'étais à Lisbonne lorsque Rosa Mota est devenue championne olympique du marathon. C'était aussi le moment où la distance marathon devenait populaire. Je me suis dit que j'allais m'y mettre, que je voulais être fit pour courir des marathons, et visiter ainsi différentes villes en courant. Le vrai coup d'envoi était certainement à Rome le 1<sup>er</sup> janvier 2000. Puis, je me suis prise au jeu, j'ai toujours découvert des nouveaux endroits, et je me suis toujours améliorée, jusqu'à réussir mon "personal best", dont je suis fière pour une amateur de 45 ans : 3 :17 :54 à Treviso 2009. J'ai ainsi couru plusieurs marathons en-dessous de 3 :30. Le tout un petit peu par hasard car je n'ai jamais suivi d'entraînement particulier.



J'ai aussi participé à des courses en montagne, comme le marathon de la Jungfrau et le Swissalpine K78 et 79.1. Fin août 2009, j'ai eu l'occasion unique de gagner un marathon en moyenne montagne, à Sonthofen (D) : Allgäu Panorama Marathon. Le soir avant, j'avais libéré une chèvre qui s'était pris les cornes dans les barbelés.



Cette même année, j'ai eu l'occasion d'intégrer un groupe d'amis italiens, conduit par Stefano Baldini. Nous avons participé aux marathons de Londres, New York et Berlin. C'était pour moi une découverte, car je m'étais toujours jurée que je préférais les marathons moyens des villes moyennes de notre Vieille Europe. Nous étions aussi à Athènes pour les festivités du 2500<sup>ème</sup> et à Stockholm pour le 100<sup>ème</sup> anniversaire des J.O. En 2014, j'ai participé à la course qu'il a organisée chez lui à Rubiera (RE) à l'occasion du 10<sup>ème</sup> anniversaire de son titre olympique. C'était un highlight absolu, nous avons tous le même no de dossard : le 2157 ! En 2016, j'ai

malheureusement connu des problèmes de santé, mais ça va mieux. Et je suis convaincue que la passion de la course et de la nature me permettra de rester encore jeune longtemps, car n'en déplaie à ceux qui disent que la course fait mal aux genoux, mes articulations sont en parfait état. Lentement mais sûrement, j'ai recouru 4 marathons depuis l'automne dernier, et sur les courses que je connais, je suis obligée de dire que je termine bien, mieux que tous ceux autour de moi, car j'ai les parcours enregistrés dans ma tête. *Maratona, che passione !*

